



**Gruppo Aiuto Tiroide**

Sede legale: via Cicoella, 8b • Lecce  
Sede op.va: via Tumo, 36 • Mesagne (Br)  
Cell. 389 050 75 66  
www.gruppoaiutotiroide.org  
mail: gruppoaiutotiroide@libero.it

## **CAMPAGNA di SENSIBILIZZAZIONE per la GIORNATA MONDIALE della TIROIDE**

### **25 maggio 2011**

La campagna di sensibilizzazione è animata dalle iniziative incluse nel programma **IODIO IN FORMA**.

Il tema portante è la prevenzione della carenza iodica nelle politiche di salute pubblica.

Lo iodio è un microelemento essenziale per la sintesi degli ormoni tiroidei, la condizione di carenza iodica determina gozzo, ritardo di sviluppo fisico e mentale.

E' fondamentale, pertanto, promuovere un' integrazione iodica alimentare.

Il sale iodato è stato riconosciuto dalla Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) come il modo più efficace per controllare e prevenire i disordini da carenza iodica.

Come bilanciare, però, l'integrazione di Iodio e Sodio?

Un eccessivo consumo di sale (NaCl), sia comune che iodato, rappresenta, infatti, un significativo fattore di rischio per ipertensione, aterosclerosi, infarto del miocardio e stroke.

E' consigliabile non consumare più di 5 gr di sale al giorno dal totale delle fonti: natura, alimenti confezionati e sale discrezionale.

Una efficace politica pubblica della salute dovrebbe, pertanto, puntare su due livelli di intervento:

- a) promuovere opportune norme legislative ed attività di controllo;
- b) favorire un adeguato processo di formazione ed informazione che coinvolga i consumatori, l'industria alimentare, i professionisti della salute pubblica, gli operatori sanitari e i rappresentanti dei media.

Il progetto **IODIO IN FORMA**, attivato nel 2009, per soddisfare il bisogno di far precedere il processo assistenziale e di cura con opportune azioni di prevenzione in una logica di sussidiarietà, è realizzato dall'organizzazione no profit GAT e coordinato dalla Dott.ssa Daniela Agrimi, titolare dell'Ambulatorio di Endocrinologia del Distretto Socio Sanitario di Mesagne (ASL BR) e presidente GAT.

**IODIO IN FORMA** ha come obiettivi principali:



#### Gruppo Aiuto Tiroide

Sede legale: via Cicoletta, 8b • Lecce  
Sede op.va: via Tumo, 36 • Mesagne (Br)  
Cell. 389 050 75 66  
www.gruppoaiutotiroide.org  
mail: gruppoaiutotiroide@libero.it

---

- a) contribuire alla diffusione di comportamenti alimentari orientati alla promozione della salute nell'ambito della malattie tiroidee;
- b) promuovere, sostenere programmi di formazione e di educazione alla iodoprofilassi ed alla salute pubblica, a livello locale;
- c) sperimentare dinamiche di sussidiarietà con enti di riferimento nel controllo dell'efficacia e dell'efficienza della iodoprofilassi, quali l'Osservatorio Nazionale per il Monitoraggio della Iodoprofilassi (OSNAMI) e relativo centro regionale (Osservatorio Regionale Puglia).

---

## Agenda delle Iniziative

### 8 aprile 2011

Ore 9- 12.30

#### **PROGETTO PILOTA: “ANALISI del CONSUMO di SALE nell'ETA' EVOLUTIVA”**

Scuola Secondaria di 1° grado “Aldo Moro” Mesagne (Br)

Ore 15.30-17.00

#### **SPORTELLO GAT**

Distretto Socio-Sanitario di Mesagne presso S.O. “N. MELLI”

### 9 aprile 2011

Ore 9-12.30

#### **IL LABORATORIO del SALE**

Scuola Secondaria di 1° grado “Aldo Moro” Mesagne (Br)

---



**Gruppo Aiuto Tiroide**

Sede legale: via Cicoella, 8b • Lecce  
Sede op.va: via Tumo, 36 • Mesagne (Br)  
Cell. 389 050 75 66  
www.gruppoaiutotiroide.org  
mail: gruppoaiutotiroide@libero.it

---

**16 aprile 2011**

Ore 9-12.30

**IL LABORATORIO del SALE**

Scuola Secondaria di 1° grado “Don Giovanni Minzoni” San Pietro Vernotico (Br)

**5-6 maggio 2011**

Convegno: “**LO IODIO nella SALUTE PUBBLICA: tra IODOPROFILASSI e RISCHIO CARDIOVASCOLARE**”

Auditorium Castello di Mesagne

**13 maggio 2011**

Ore 15.30-17.00

**SPORTELLO GAT**

Distretto Socio-Sanitario di Mesagne presso S.O. “N. MELLI”

**25 maggio 2011**

Ore 12.00-13.00

**MEZZOGIORNO su 7**

Talk-show su TELENORBA (SKY canale 590, digitale terrestre)

---



**Gruppo Aiuto Tiroide**

Sede legale: via Cicoella, 8b • Lecce  
Sede op.va: via Tumo, 36 • Mesagne (Br)  
Cell. 389 050 75 66  
www.gruppoaiutotiroide.org  
mail: gruppoaiutotiroide@libero.it

## **Le specificità delle Iniziative:**

### **A) IL PROGETTO PILOTA: “ANALISI del CONSUMO di SALE nell’ETA’ EVOLUTIVA**

Indagine epidemiologica su un campione significativo di studenti dell’età evolutiva (11-14 anni) che prevede la stima del consumo di sale con questionario alimentare e dosaggio della natriuria (sodio nelle urine), nonché valutazione auxologia, pressione arteriosa e circonferenza vita.

### **B) SPORTELLO PREVENZIONE G.A.T.**

L'accesso preferenziale allo sportello è dato a chi non abbia mai eseguito una ECOGRAFIA TIROIDEA con particolare attenzione alle classi di rischio (familiarità per malattia tiroidea o tumore della tiroide).

Per consentire un ordinato svolgimento delle attività sarà necessario predisporre un appuntamento al numero di cellulare **389. 050.75.66.**

### **C) IL LABORATORIO del SALE**

L’intervento è diviso in tre fasi:

**NARRAZIONE TEATRALE** (Fase informativa): conduzione narrata su 4 capitoli: *l’universalità del sale, il sodio tra di noi, lo iodio come micronutriente, la tiroide*

**CUM GRANO SALIS** (Fase di Verifica): n. 10 quiz con risposta multipla; modalità di lavoro: suddivisione in gruppi con tutor

**FACCIAMO LA SPESA** (Fase esperenziale): carrello del sodio, carrello dello iodio, carrello del non so, carrello non mi piace



**Gruppo Aiuto Tiroide**

Sede legale: via Cicoella, 8b • Lecce  
Sede op.va: vie Tumo,36 • Mesagne (Br)  
Cell. 389 050 75 66  
www.gruppoaiutotiroide.org  
mail: gruppoaiutotiroide@libero.it

---

## **D) CONVEGNO “LO IODIO nella SALUTE PUBBLICA: tra IODOPROFILASSI e RISCHIO CARDIOVASCOLARE”**

Il Convegno, attivato nel progetto IODIO INFORMA, offre un programma divulgativo e scientifico le cui finalità sono:

- La presentazione dell’analisi della iodocarenza in Puglia post legge n. 55/05
  - La diffusione della frontiera per la terapia farmacologica sostitutiva nell’ipotiroidismo
  - La valutazione degli aspetti produttivi, commerciali e di consumo del sale iodato
  - La valutazione del rapporto tra intake NA/I nel rischio-cardiovascolare
  - La valutazione dell’approccio nutrizionale e farmacologico nel rischio-cardiovascolare
  - La comunicazione specializzata nella promozione della salute pubblica
-



**Gruppo Aiuto Tiroide**

Sede legale: via Cicoletta, 8b • Lecce  
Sede op.va: via Tumo,36 • Mesagne (Br)  
Cell. 389 050 75 66  
[www.gruppoaiutotiroide.org](http://www.gruppoaiutotiroide.org)  
mail: [gruppoaiutotiroide@libero.it](mailto:gruppoaiutotiroide@libero.it)

---

In collaborazione con:

ASL (Distretto Socio-Sanitario di Mesagne ASL BR, Laboratorio Analisi “A. Di Summa” ASL BR, SIAN)

Comune di Mesagne

Comune di San Pietro Vernotico

CSV POIESIS (BR)

CRI Brindisi

FEDERFARMA Brindisi

Provincia di Brindisi

Ufficio Scolastico Provinciale di Brindisi

Patrocini richiesti

AIT

AME

SIE

Aggiornamenti sul sito [www.gruppoaiutotiroide.org](http://www.gruppoaiutotiroide.org)

Per ulteriori [gruppoaiutotiroide@libero.it](mailto:gruppoaiutotiroide@libero.it)

---